






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO RERENTE 03 A 07 DE JULHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CHURRASCO MISTO	FRANGO TIPO ESPANHOLA	PICADINHO COM MACAXEIRA	FRANGO ENSOPADO	BIFE NA CHAPA COM MOLHO VINAGRETE
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA	BIFE GRELHADO	FRANGO COM BATATA PALHA, PRESUNTO, CEBOLA E PIMENTÃO	CARNE MOÍDA AO MOLHO POMODORO E MANJERICÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO	FÍGADO ACEBOLADO	OMELETE DE FRIOS	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LENTILHA COM ABOBRINHA	OVOS MEXIDOS	SOJA COM MACAXEIRA (PTS)	POLENTA À BOLONHESA (PTS)	ESCONDIDINHO DE SOJA (PTS)
SALADA	ALFACE, MIX DE REPOLHO E MANGA	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	ALFACE, PEPINO E TOMATE	REPOLHO, ABACAXI E MILHO VERDE	ACELGA, CENOURA RALADA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	POLENTA MOLE	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.