






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 17 A 21 DE JULHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FÍGADO ACEBOLADO	PEIXE FRITO	FRANGO A JARDINEIRA	BIFE DE PANELA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO	LOMBO SUÍNO GRELHADO	FRANGO NA CHAPA	COXINHA DA ASA ASSADA
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO	CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	LÍNGUA RECHEADA	TORTA DE CARNE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	ABOBRINHA RECHEADA	PTS COM BATATA PALHA	JARDINEIRA DE SOJA	TORTA DE PALMITO	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E SALSINHA
SALADA	VERDE	COZIDA	REPOLHO, ABACAXI E PASSAS	AGRIDOCE	ALFACE, PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFAMARELA	FAROFAMARELA	ESPAGUETE ALHO E ÓLEO	FAROFAMARELA	FAROFAMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.