






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 25 A 27 DE JULHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1		FRANGO AO MOLHO	ESPETO DE FRANGO C/ CALABRESA	LOMBO SUINO AGRIDOCE	
PROTEICO 2		CARNE COZIDA COM ABÓBORA, MAXIXE E QUIABO	BIFE AO MOLHO COM LEGUMES	FRANGO ASSADO	
PROTEICO 3		OMELETE DE FRIOS	TORTA DE FRANGO	KIBE DE FORNO	
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)		SUFLÊ DE BERINJELA	TORTA (PTS BRANCA)	KIBE VEGETARIANO	
SALADA		ALFACE, PEPINO E MILHO VERDE	REPOLHO E CENOURA REFOGADA	COLORIDA	
ACOMPANHAMENTO		FAROFA AMARELA	MAC. ESPAGUETE	FAROFA	
CEREAL		ARROZ C/ ERVILHA	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	
LEGUMINOSA		FEIJÃO	FEIJÃO	-	
SOBREMESA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.