






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 31 DE JULHO A 04 DE AGOSTO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA DE CARNE MOIDA	CARRE SUÍNO GRELHADO	-	CARNE ASSADA RECHEADA	FEIJOADA
PROTEICO 2	COXA/SOBRECOXA DESOSSADA GRELHADA	COXINHA DA ASA AO MOLHO ESCURO	-	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	COXINHA DA ASA AO FORNO
PROTEICO 3	FÍGADO À LISBOETA	BIFE DE PANELA	-	PEIXE FRITO AO MOLHO ESCABECHE	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA DE ABOBRINHA	SOJA REFOGADA COM BATATA	-	QUICHE DE PALMITO	FEIJOADA VEGANA
SALADA	ALFACE COM PEPINO	MIX DE FOLHAS	-	REPOLHO, TOMATE, PEPINO E CHEIRO VERDE	REPOLHO COM COUVE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MAC. PARAFUSO	-	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	-	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.