






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 17 A 21 DE JULHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA	FRANGO GRATINADO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	FRANGO XADREZ	BIFE À ROLÊ
PROTEICO 2	LASANHA DE FRANGO	BISTECA SUÍNA GRELHADA	BIFE GRELHADO	ASSADO ACEBOLADO	TORTA DE FRIOS
PROTEICO 3	BIFE NA CHAPA	OMELETE DE CARNE	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	COXINHA CROCANTE	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA (PTS)	OMELETE DE LEGUMES	ALMÔNDEGAS DE ERVILHA	SOJA XADREZ	MARIA ISABEL (SOJA)
SALADA	PEPINO AO VINAGRETE	ACELGA, REPOLHO ROXO E MANGA	TABULE	FOLHAS AO MOLHO DE MOSTARDA	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	MAC. PARAFUSO COM SALSICHA	FAROFA	FAROFA AMARELA	FAROFA RICA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ MARIA ISABEL
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.