






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 31 DE JULHO A 04 DE AGOSTO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE EM CUBOS COM BATATA E ABÓBORA	FRANGO ASSADO	-	LOMBO SUÍNO ORIENTAL	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO	BIFE AO MOLHO MADEIRA	-	COXINHA DA ASA GRATINADA	PANQUECA DE CARNE
PROTEICO 3	TORTA MISTA	FÍGADO ACEBOLADO	-	CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA	FRANGO COZIDO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA DE TOMATE, CEBOLA E SALSINHA	RATATOUILLE	-	PTS COM BATATA PALHA	MEXIDO DE LEGUMES
SALADA	AGRIDOCE	CHUCHU COM ALFACE E ORÉGANO	-	REPOLHO, PEPINO E TOMATE	ALFACE, REPOLHO BRANCO E ROXO
ACOMPANHAMENTO	MAC. ESPAGUETE	FAROFA	-	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	-	ARROZ BRANCO	ARROZ DE CENOURA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	-	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.