






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 10 A 14 DE JULHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE COZIDA COM LEGUMES	ESTROGONOFE DE FRANGO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE LIMÃO	COXINHA DA ASA	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO	LAGARTO RECHEADO COM BACON E CENOURA	FRANGO ORIENTAL	ESCONDIDINHO DE CARNE	ISCA DE FRANGO COM PIMENTÃO
PROTEICO 3	TORTA DE CARNE	FÍGADO ACEBOLADO	BIFE AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO À PIZZAIOLLO	OMELETE DE FRIOS
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA DE LEGUMES	ESTROGONOFE VEG	LASANHA DE ABOBRINHA	ESCONDIDINHO DE VEGETAIS	OMELETE COM TOMATE E CEBOLINHA
SALADA	MIX DE FOLHAS COM TOMATE	REPOLHO COM CENOURA	ACELGA COM BETERRABA	VERDE	REPOLHO REFOGADO COM COUVE
ACOMPANHAMENTO	FAROFAMARELA	ESPAGUETE	PURÊ	FAROFAMARELA	FAROFAMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ COM CENOURA	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.