






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 10 A 14 DE JULHO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE AO MOLHO ESCURO	LOMBO SUÍNO ACEBOLADO	BIFE CREMOSO	FRANGO A PASSARINHO
PROTEICO 2	ASSADO DE PANELA	ISCA DE FRANGO EMPANADA	FRANGO ASSADO	FÍGADO TRINCHADO COM PIMENTÃO	CARNE MOIDA COM ABÓBORA
PROTEICO 3	PANQUECA BOLONHESA	TORTA MISTA	HAMBURGER À PARMEGIANA	CUBOS DE FRANGO COM CENOURA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA COLORIDA (PTS)	SUFLÊ DE LEGUMES	HAMBURGER DE LENTILHA	BERINJELA GRATINADA	PTS COM ABÓBORA
SALADA	ACELGA COM MANGA	ALFACE, PEPINO E CENOURA	MIX DE REPOLHO COM SALSINHA	ALFACE, TOMATE E PEPINO	VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	PARAFUSO COM ERVILHA	FAROFA	BATATA RÚSTICA	FAROFA
CEREAL	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.