






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEIXE FRITO	FRANGO XADREZ	LOMBO SUÍNO AO BARBECUE	VACA ATOLADA	FEIJOADA
PROTEICO 2	ESPETO MISTO	LASANHA DE CARNE	BIFE NA CHAPA	FRANGO GUISADO COM BATATA	FILÉ DE FRANGO AO CURRY
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FIGADO ACEBOLADO	SOBRECOXA GRELHADA	CARNE TRINCHADA COLORIDA	TORTA MADALENA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA AO MOLHO MADEIRA	LASANHA DE BATATA	MARIA ISABEL VEG	ISCA DE SOJA COLORIDA	FEIJOADA VEGANA
SALADA	ALFACE, REPOLHO ROXO E CENOURA	VERDE	REPOLHO MIX COM SALSINHA	PEPINO AGRIDOCE	COUVE COM REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	VATAPÁ	FAROFA	FEIJÃO TROPEIRO	MAC. ESPAGUETE	FAROFA
CEREAL	ARROZ DE VINAGREIRA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.