



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE A 21 A 25 DE AGOSTO DE 2023

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| PROTEICO 1 | COZIDO MARANHENSE | SUÍNO ACEBOLADO | FRANGO A JARDINEIRA | BIFE DE PANELA | MOCOTÓ |
| PROTEICO 2 | PANQUECA DE FRANGO | FRANGO ASSADO | CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA | FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA | CUBOS DE CARNE AO SHOYU |
| PROTEICO 3 | BIFE GRELHADO | ISCA DE CARNE COM PIMENTÃO | TORTA MISTA | LÍNGUA AO MOLHO MADEIRA | FILÉ DE FRANGO NA CHAPA |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PANQUECA DE LEGUMES | ISCA DE SOJA COM PIMENTÃO | TORTA VEGANA | ASSADO DE LENTILHA | GRÃO DE BICO COM ABOBRINHA |
| SALADA | VERDE | REPOLHO, ABACAXI E PASSAS | ALFACE, PEPINO E TOMATE | REPOLHO AO VINAGRETE | FOLHAS COM AZEITONA |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFAMARELA | FAROFAMARELA | ESPAGUETE ALHO E ÓLEO | FAROFAMARELA | FAROFAMARELA |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | - | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.