



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE A 28 DE AGOSTO A 01 SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA DE FRANGO	LAGARTO RECHEADO COM CENOURA E BACON	FILE DE FRANGO ORIENTAL	BIFE SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	FEIJOADA
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO	SOBRECOXA AO FORNO	PEIXE FRITO AO MOLHO ESCABECHE	FRANGO ASSADO	BIFE RECHEADO COM CENOURA E CALABRESA
PROTEICO 3	FRANGO XADREZ	FÍGADO ACEBOLADO	TORTA DE CARNE COM LEGUMES	ESTROGONOFE DE CARNE	FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA DE ABOBRINHA	MARIA ISABEL	TORTA DE SOJA COM LEGUMES	SUFLÊ DE BERINJELA	OVOS MEXIDOS COM SOJA
SALADA	ACELGA, TOMATE E MANGA	CHUCHU COM ALFACE E ORÉGANO	REPOLHO, ABACAXI E CENOURA	ALFACE COM PEPINO	REPOLHO, TOMATE, PEPINO E CHEIRO VERDE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO PARAFUSO COM AÇAFRÃO E CEBOLINHA	FAROFA RICA	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ COM CENOURA	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.