



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE A 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE EM CUBOS COM BATATA	FRANGO GRATINADO	BIFE SUÍNO GRELHADO	FRANGO A PASSARINHO	ALMONDEGAS AO SUGO
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA	TORTA CAIPIRA DE FRANGO	ESTROGONOFE DE CARNE	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA
PROTEICO 3	LOMBO RECHEADO	CUBOS DE FRANGO COM PIMENTÃO	CARNE PRIMAVERA	ISCA DE FÍGADO	OMELETE DE FRANGO COM QUEIJO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE CROCANTE	GRATINADO DE BERINJELA	TORTA DE ERVILHA	ESTROGONOFE DE VEGETAIS	ALMONDEGAS DE SOJA AO SUGO
SALADA	MACARRONESE (CENOURA, AZEITONA E MAIONESE)	ACELGA COM ALFACE E TOMATE	FOLHAS	REPOLHO ROXO COM CENOURA	ALFACE COM BETERRA RALADA
ACOMPANHAMENTO	PURÊ	FAROFA	FAROFA AMARELA	FAROFA	FAROFA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.