






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 21 A 25 DE AGOSTO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	CARNE ORIENTAL	ALMONDEGAS AO FORNO	FRANGO XADREZ	PANQUECA DE CARNE
PROTEICO 2	BIFE NA CHAPA	SUÍNO GUISADO COM CHUCHU	BIFE GRELHADO	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA
PROTEICO 3	TORTA DE FRIOS	COXINHA DA ASA COM CEBOLINHA	FÍGADO À LISBOETA	COXINHA CROCANTE	CARRÉ SUÍNO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA DE PALMITO	OMELETE DE LEGUMES	ALMÔNDEGAS DE ERVILHA	SOJA XADREZ	PANQUECA VERDE
SALADA	PEPINO AO VINAGRETE	ACELGA, REPOLHO ROXO E MANGA	TABULE	MIX DE FOLHAS	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MAC. PENNE	FAROFA AMARELA	FAROFA RICA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ C/ CENOURA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.