






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 28 DE AGOSTO A 01 DE SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE NA CHAPA	PEIXE FRITO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	CARRÉ SUÍNO NA CHAPA	CHURRASCO MISTO
PROTEICO 2	COXINHA DA ASA AO FORNO	ISCA DE CARNE COM PIMENTÃO	ASSADO DE PANELA	BIFE AO MOLHO	FRANGO A PASSARINHO
PROTEICO 3	TORTA MISTA	FRANGO COM AÇAFRÃO E CÉBOLINHA	PANQUECA DE CARNE	FRICASSE DE FRANGO	OMELETE DE CARNE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA DE LENTILHA	ISCA DE SOJA COM PIMENTÃO	PANQUECA DE LEGUMES	FRICASSE DE PTS	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	ALFACE COM PEPINO	TABULE	REPOLHO, MAÇÃ E PASSAS	REPOLHO, TOMATE, PEPINO E CHEIRO VERDE	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA AMARELA	FAROFA	FEIJÃO TROPEIRO	MAC. ESPAGUETE	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ C/ CENOURA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.