



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE A 11 a 15 SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO COM LEGUMES	FRANGO GRELHADO	FRANGO A PORTUGUESA	BIFE ACEBOLADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	CARRÉ SUÍNO AO MOLHO	FÍGADO ACEBOLADO	ISCA DE CARNE COM CENOURA	COXINHA DA ASA COM CEBOLINHA	BIFE NA CHAPA
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	TORTA DE CARNE	OMELETE DE FRIOS	JARDINEIRA DE CARNE MOIDA	TORTA DE FRANGO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	CHARUTO DE REPOLHO COM SOJA	FRICASSE DE LEGUMES	OMELETE DE VEGETAIS	MEXIDO DE SOJA	TORTA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	COZIDA	ALFACE COM PEPINO	REPOLHO, ABACAXI E CENOURA	ALFACE, PIMENTÃO, PEPINO E TOMATE	REPOLHO, TOMATE, PEPINO E CHEIRO VERDE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA AMARELA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.