






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 18 DE SETEMBRO A 22 DE SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA DE CARNE	BIFE GRELHADO	CARRÉ SUÍNO NA CHAPA	FRANGO ASSADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	COXINHA DA ASA ASSADA	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO COM PIMENTÃO	PEIXE FRITO	FRANGO GRATINADO
PROTEICO 3	LOMBO SUÍNO AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	FÍGADO AO MOLHO	BIFE ACEBOLADO	BIFE NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA DE BERINJELA	TORTA DE LEGUMES	MARIA ISABEL	ABOBRINHA RECHEADA	FEIJOADA VEGANA
SALADA	ALFACE, MIX DE REPOLHO E MANGA	ALFACE, PEPINO E TOMATE	ACELGA, CENOURA RALADA E TOMATE	VINAGRETE	REPOLHO E COUVE REFOGADAS
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	---	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.