






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 25 DE SETEMBRO A 29 DE SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDO COM MACAXEIRA	CARRE SUÍNO GRELHADO	ESPETO MISTO	BIFE DE PANELA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO COM PIMENTÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE	COXA/SOBRECOXA DESSOSSADA	ALMÔNDEGA AO SUGO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	LÍNGUA AO MOLHO MADEIRA	BIFE AO MOLHO	FRANGO DESFIADO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA DE LEGUMES	ESCONDIDINHO DE SOJA	PENNE COM OVOS MEXIDOS E SALSINHA	ALMÔNDEGA VEGETARIANA	ARROZ CHINÊS
SALADA	ALFACE COM PEPINO	REPOLHO, ABACAXI E PASSAS	REPOLHO, TOMATE, PEPINO E CHEIRO VERDE	MIX DE FOLHAS	ALFACE, REPOLHO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA RICA	FAROFA	MACARRÃO ESPAGUETE	FAROFA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.