






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 04 A 06 DE SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE AO MOLHO	FRANGO ASSADO	LOMBO SUÍNO ORIENTAL	-	-
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO	BIFE NA CHAPA	COXINHA DA ASA GRATINADA	-	-
PROTEICO 3	OMELETE DE FRIOS	FÍGADO AO MOLHO	TORTA DE FRANGO	-	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM BATATA E ABÓBORA	RATATOUILE	TORTA DE TOMATE, CEBOLA E SALSINHA	-	-
SALADA	AGRIDOCE	CHUCHU COM ALFACE E ORÉGANO	REPOLHO, PEPINO E TOMATE	-	-
ACOMPANHAMENTO	MAC. ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA AMARELA	-	-
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	-	-
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.