






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 11 a 15 DE SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ASSADO DE PANELA	ALMÔNDEGAS DE CARNE	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	ESPETO MISTO	ASSADO RECHEADO
PROTEICO 2	COXINHA DA ASA CAIPIRA	FRANGO ASSADO	BIFE AO MOLHO	ESTROGONOFE DE CARNE	FRANGO XADREZ
PROTEICO 3	TORTA MISTA	CARNE AO MOLHO COM ABÓBORA	PANQUECA DE CARNE	CARNE MOIDA COM BATATA PALHA	OMELETE DE CARNE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA DE LENTILHA	ALMÔNDEGA DE SOJA	PANQUECA DE LEGUMES	PTS COM BATATA PALHA	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	ALFACE COM PEPINO	REPOLHO, TOMATE, PEPINO E CHEIRO VERDE	REPOLHO, MAÇÃ E PASSAS	VINAGRETE	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFAMARELA	MACARRÃO PENNE COM AÇAFRÃO	FAROFAMARELA	FAROFAMARELA	FEIJÃO TROPEIRO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.