






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 18 A 22 DE SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAPIRA	BIFE AO MOLHO ESCURO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	BIFE NA CHAPA	FILE DE FRANGO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO	PANQUECA DE CARNE	FRANGO ASSADO
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA COM ERVILHA E BATATA PALHA	OMELETE DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE	BIFE GRELHADO	MEXIDO DE CARNE COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PTS COM BATATA PALHA	OMELETE DE LEGUMES	ESCONDIDINHO DE LEGUMES	PANQUECA VERDE	MEXIDO DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	PEPINO AO VINAGRETE	ACELGA, REPOLHO ROXO E MANGA	ALFACE, PEPINO E TOMATE	LEGUMES AO MOLHO DE MOSTARDA	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	MAC. PARAFUSO	FAROFA	FAROFA AMARELA	FAROFA	FAROFA RICA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.