



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 25 DE SETEMBRO A 29 DE SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE COM BATATA	FRANGO ASSADO	CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA	COXINHA DA ASA AO MOLHO ESCURO	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO	TORTA DE CARNE	LASANHA DE FRANGO	LOMBO SUÍNO ORIENTAL	BIFE AO MOLHO ESCURO
PROTEICO 3	OMELETE DE FRIOS	FÍGADO ACEBOLADO	BIFE GRELHADO	CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA	MEXIDO DE FRANGO COM SALSICHA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA COM BATATA	RATATOUILE	SOJA EM TIRAS COM CEBOLA E PIMENTÃO	MARIA ISABEL (SOJA)	LENTILHA REFOGADA COM BERINJELA
SALADA	ALFACE COM CENOURA	REPOLHO, PEPINO E TOMATE	PEPINO AO VINAGRETE	BETERRABA COM REPOLHO E CENOURA	MIX DE REPOLHO COM ERVILHA
ACOMPANHAMENTO	FAROFAMARELA	FAROFAMARELA	MAC. ESPAGUETE	FAROFAMARELA	FAROFAMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ DE CENOURA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.