



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 02 A 06 DE OUTUBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	CHURRASCO MISTO	LOMBO SUINO GRELHADO	FRANGO ASSADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO	LASANHA DE FRANGO	BIFE AO MOLHO ESCURO	CARNE GUISADA COM BATATA	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 3	CARNE AO SUGO COM AZEITONA	BIFE DE FÍGADO	FRANGO ENSOPADO COM CENOURA E ERVILHA	JARDINEIRA DE CARNE	COXINHA DA ASA CAIPIRA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA AO SUGO COM AZEITONA	LASANHA DE BERINJELA	ABOBRINHA RECHEADA	ALMÔNDEGAS DE ERVILHA	BOLINHO DE LENTILHA
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	ALFACE, PEPINO E TOMATE	FEIJÃO BRANCO AO VINAGRETE	MIX DE FOLHAS	REPOLHO REFOGADO COM SALSINHA
ACOMPANHAMENTO	MAC. PENNE	FAROFA AMARELA	BATATA RÚSTICA	MAC. PARAFUSO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.