






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 09 A 13 DE OUTUBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE AO MOLHO	LOMBO SUÍNO GRELHADO	PEIXE FRITO	-	MOCOTÓ
PROTEICO 2	COXINHA DA ASA AO MOLHO ESCURO	BIFE DE FÍGADO	BIFE ACEBOLADO	-	CUBOS DE CARNE AO SHOYU
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO	FRANGO AO FORNO	-	FRANGO DESSOSSADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA DE LEGUMES	TORTA DE LEGUMES	MARIA ISABEL	-	QUICHE DE ABOBRINHA
SALADA	REPOLHO, MANGA E CEBOLINHA	PEPINO AO VINAGRETE	REPOLHO, ALFACE E TOMATE	-	MIX DE FOLHAS
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE ALHO E ÓLEO	FAROFA AMARELA	-	FAROFA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	-	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.