






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 16 A 20 DE OUTUBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDO NORDESTINO	LASANHA DE CARNE	FRANGO ENSOPADO COM ERVILHA	BIFE DE PANELA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO	FÍGADO A LISBOETA	LOMBO SUÍNO GRELHADO	ALMONGEGAS AO MOLHO	COXINHA DA ASA ASSADA
PROTEICO 3	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ACEBOLADO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO GRATINADO	TORTA DE CARNE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	ABOBRINHA RECHEADA	LASANHA VEGETARIANA	PENNE COM OVOS E LEGUMES	ALMONDEGAS DE SOJA	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E SALSINHA
SALADA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO, ABACAXI E PASSAS	PEPINO, ALFACE E TOMATE	REPOLHO AO VINAGRETE	ALFACE, PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA AMARELA	ESPAGUETE ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.