



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 23 A 27 DE OUTUBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE AO MOLHO ESCURO	SUÍNO GUISADO	ESTROGONOFE DE CARNE	ESPE TO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO XADREZ	ALMÔNDEGAS DE CARNE	FRANGO GRATINADO	BIFE NA CHAPA	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FÍGADO ACEBOLADO	PANQUECA DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM BATATA PALHA	PENNE COM SOJA E OVOS MEXIDOS	ESTROGONOFE DE SOJA	PANQUECA AO MOLHO BRANCO	FEIJOADA VEGANA
SALADA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO COM MANGA	ALFACE, PEPINO E TOMATE	REPOLHO AO VINAGRETE	REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROF A AMARELA	FAROF A	MAC. PENNE	FEIJÃO TROPEIRO	FAROF A AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.