



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE A 30 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDO NORDESTINO	BISTECA SUINA GRELHADA	FILE DE FRANGO ACEBOLADO		
PROTEICO 2	FRANGO GRELHADO	FÍGADO A LISBOETA	BIFE AO MOLHO ESCURO		
PROTEICO 3	BIFE ACEBOLADO	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	FRANGO ENSOPADO COM ERVILHA		
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	ABOBRINHA RECHEADA	LENTINHA REFOGADA	MARIA ISABEL		
SALADA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO COM ABACAXI E MAIONESE	PEPINO, ALFACE E TOMATE		
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA AMARELA	ESPAGUETE ALHO E ÓLEO		
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO		
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO		
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.