



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 09 A 13 DE OUTUBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO ENSOPADO	CARNE COZIDA COM MACAXEIRA	ALMÔNDEGAS DE CARNE AO SUGO	-	FRANGO ASSADO
PROTEICO 2	BIFE NA CHAPA	COXINHA DA ASA COM CEBOLINHA	BIFE GRELHADO	-	BIFE COM BATATA
PROTEICO 3	QUIBE DE FORNO	CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA	MEXIDO DE OVOS COM FRANGO E MILHO	-	OMELETE DE CARNE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	QUIBE VEGANO	OMELETE DE LEGUMES	ALMÔNDEGAS AO SUGO	-	PENNE COM OVOS E SOJA
SALADA	PEPINO AO VINAGRETE	ALFACE COM CENOURA E BETERRABA	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	-	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA AMARELA	MAC. PENNE AO MOLHO VERMELHO	-	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	-	ARROZ C/ CENOURA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.