






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 09 A 13 DE OUTUBRO DE 2023

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|---------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------|-----------------------------|
| PROTEICO 1 | FRANGO ENSOPADO | CARNE COZIDA COM MACAXEIRA | ALMÔNDEGAS DE CARNE AO SUGO | - | FRANGO ASSADO |
| PROTEICO 2 | BIFE NA CHAPA | COXINHA DA ASA COM CEBOLINHA | BIFE GRELHADO | - | BIFE COM BATATA |
| PROTEICO 3 | QUIBE DE FORNO | CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA | MEXIDO DE OVOS COM FRANGO E MILHO | - | OMELETE DE CARNE |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | QUIBE VEGANO | OMELETE DE LEGUMES | ALMÔNDEGAS AO SUGO | - | PENNE COM OVOS E SOJA |
| SALADA | PEPINO AO VINAGRETE | ALFACE COM CENOURA E BETERRABA | REPOLHO, TOMATE E PEPINO | - | BETERRABA, CENOURA E TOMATE |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | FAROFA AMARELA | MAC. PENNE AO MOLHO VERMELHO | - | FAROFA |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO | - | ARROZ C/ CENOURA |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | - | FEIJÃO | - | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | - | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.