






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 16 A 20 DE OUTUBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LOMBO SUÍNO CHAPEADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	BIFE AO MOLHO	ESPE TO MISTO	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 2	OMELETE DE FRIOS	TORTA DE FRANGO	PANQUECA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO	LOMBO SUÍNO GUISADO
PROTEICO 3	COXINHA DA ASA ENSOPADA	CARNE MOIDA COM BATATA PALHA	COXINHA DA ASA AO FORNO	PICADINHO COM LEGUMES	FRANGO DESFIADO COM MILHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	ARROZ CHINÊS	PANQUECA DE LEGUMES	PICADINHO DE SOJA	MEXIDO DE OVOS COM MILHO
SALADA	PEPINO, ALFACE E TOMATE	MACARRONESE	ALFACE, MANGA E TOMATE	REPOLHO AO VINAGRETE	MIX DE FOLHAS
ACOMPANHAMENTO	FAROF A	FAROF A AMARELA	FAROF A	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROF A AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.