






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 23 A 27 DE OUTUBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE COZIDA	FRANGO AO MOLHO	COXA/SOBRECOXA COM CEBOLINHA	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA
PROTEICO 2	FRANGO NA CHAPA	ISCA DE CARNE COM CENOURA	BIFE GRELHADO	FRANGO AO FORNO	PANQUECA DE CARNE
PROTEICO 3	TORTA DE CARNE	QUIBE DE FORNO	MEXIDO DE FRANGO COM OVOS	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CARRÉ SUÍNO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA DE LEGUMES	QUIBE DE SOJA	MEXIDO DE LEGUMES COM OVOS	MARIA ISABEL	PANQUECA DE VEGETAIS
SALADA	PEPINO AO VINAGRETE	ACELGA, REPOLHO ROXO E MANGA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO, ALFACE, PEPINO E TOMATE	ALFACE COM BETERRABA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MAC. PARAFUSO	FAROFA RICA	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ C/ CENOURA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.