






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 30 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PANQUECA DE CARNE	FRANGO XADREZ	ESPETO MISTO		
PROTEICO 2	BIFE AO MOLHO	TORTA DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE		
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO	PICADINHO COM LEGUMES	FRANGO AO FORNO		
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA DE SOJA	TORTA DE VEGETAIS	ESCONDIDINHO DE SOJA		
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	MIX DE FOLHAS	PEPINO, ALFACE E TOMATE		
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO PARAFUSO	FAROFA AMARELA		
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO		
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO		
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.