






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 06 A 10 DE NOVEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	LOMBO SUÍNO GRELHADO	LAGARTO RECHEADO	ESTROGONOFE DE FRANGO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO COM BATATA PALHA	ALMÔNDEGAS AO FORNO	TORTA DE FRANGO	PEIXE FRITO	COXA/SOBRECOXA DESOSSADA GRELHADA
PROTEICO 3	BIFE NA CHAPA	COXINHA DA ASA CAIPIRA	CARNE MOIDA À JARDINEIRA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	ARROZ CHINÊS	ALMÔNDEGAS DE SOJA	MAC. PENNE COM OVOS E SALSINHA	ESTROGONOFE DE SOJA	FEIJOADA VEGANA
SALADA	ALFACE COM PEPINO	AGRIDOCE	REPOLHO, TOMATE, PEPINO E CHEIRO VERDE	MIX DE FOLHAS	REPOLHO COM COUVE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MAC. ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.