



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 13 A 17 DE NOVEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA DE CARNE	FRANGO AO FORNO	-	PEIXE FRITO	FEIJOADA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	-	BIFE NA CHAPA	COXINHA DA ASA ASSADA
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO	TORTA DE CARNE	-	PICADINHO DE CARNE COM VERDURA	MEXIDO DE CARNE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	TORTA DE LEGUMES	-	MARIA ISABEL	OVOS MEXIDOS COM CENOURA E SALSINHA
SALADA	ALFACE, PEPINO E CENOURA	REPOLHO, ABACAXI E CEBOLINHA	-	REPOLHO, CENOURA, ABOBRINHA COZIDA	ALFACE, PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA AMARELA	-	FAROFA	FAROFA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	-	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.