



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 20 A 24 DE NOVEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO	PANQUECA DE CARNE	FRANGO XADREZ	MOCOTÓ
PROTEICO 2	TORTA DE FRANGO	BIFE GRELHADO	COXINHA DA ASA AO MOLHO	CARNE A PRIMAVERA	FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 3	FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA EM CUBOS COM BATATA	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	BIFE DE PANELA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA DE ERVILHA	ABOBRINHA RECHEADA	OMELETE DE LEGUMES	QUICHE DE BERINJELA	PENNE COM OVOS E CHEIRO VERDE
SALADA	MIX DE FOLHAS COM ABACAXI	LEGUMES COZIDOS	REPOLHO, CENOURA E TOMATE	AGRIDOCE	ALFACE, PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFAMARELA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFAMARELA	FAROFAMARELA	FAROFAMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ COM COUVE	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.