



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE A 27 DE NOVEMBRO A 01 DE DEZEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE RECHEADO	ESPETO MISTO	BIFE AO MOLHO COM LEGUMES	PEIXE FRITO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO AO MOLHO	ESTROGONOFE DE CARNE	FRANGO GRELHADO	LOMBO SUINO ACEBOLADO	BIFE NA CHAPA
PROTEICO 3	LASANHA À BOLONHESA	COXINHA DA ASA CAIPIRA	FÍGADO ACEBOLADO	TORTA DE CARNE	FRANGO À PASSARINHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA (PTS)	ESTROGONOFE DE BERINJELA	TORTA (PTS BRANCA)	KIBE VEGETARIANO	MARIA ISABEL
SALADA	MIX DE FOLHAS	ALFACE, PEPINO E MILHO VERDE	MIX DE REPOLHO	PEPINO AO VINAGRETE	REPOLHO COM COUVE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MAC. ESPAGUETE	FAROFA RICA	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.