



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE A 06 A 10 DE NOVEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	ASSADO DE PANELA	CARRÉ SUÍNO NA CHAPA	LASANHA DE FRANGO
PROTEICO 2	FRANGO ENSOPADO	OMELETE DE CARNE	FRANGO GRELHADO	BIFE AO MOLHO	CARNE TRINCHADA COM PIMENTÃO
PROTEICO 3	TORTA MISTA	FRANGO DESFIADO COM AZEITONA	BIFE NA CHAPA	FRICASSE DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO COM AÇAFRÃO E CEBOLINHA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	MEXIDO DE OVOS COM CENOURA	OMELETE DE LEGUMES	ABOBRINHA GRATINADA	FRICASSE DE SOJA	LASANHA DE BERINJELA
SALADA	ACELGA COM MANGA	MIX DE REPOLHO COM AZEITONA	ALFACE COM TOMATE	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA AMARELA	FAROFA	PURÊ	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ C/ CENOURA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.