






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 13 A 17 DE NOVEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PANQUECA DE CARNE	ESPETO MISTO	-	COXINHA DA ASA ASSADA	FRANGO XADREZ
PROTEICO 2	COXINHA DA ASA COM CEBOLINHA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	-	BIFE COM BATATA	SUÍNO AO MOLHO
PROTEICO 3	TORTA MISTA	BIFE AO MOLHO	-	QUIBE DE FORNO	OMELETE DE CARNE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VERDE	ABOBRINHA REFOGADA	-	QUIBE VEGANO	PENNE COM OVOS E SOJA
SALADA	PEPINO AO VINAGRETE	FOLHAS COM CENOURA	-	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA AMARELA	-	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ COM AÇAFRÃO	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	-	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.