






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 20 A 24 DE NOVEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ASSADO DE PANELA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE	FRANGO À PIZZAIOLLO	LASANHA DE CARNE
PROTEICO 2	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	BIFE GRELHADO	ESPEITO MISTO	BIFE AO MOLHO	FRANGO À PASSARINHO
PROTEICO 3	CARNE NA CHAPA COM OVOS E ERVILHA	COXINHA DA ASA AO MOLHO DE LARANJA	SUÍNO AO MOLHO ESCURO	COXA/SOBRECOXA AO FORNO	BIFE NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM OVOS, MILHO E CEBOLINHA	MEXIDO DE LEGMUES COM OVO	OMELETE DE LEGUMES	BERINJELA À PIZZAIOLLO	LASANHA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO ROXO, CENOURA E BETERRABA	PEPINO AO VINAGRETE	LEGUMES COZIDOS	VINAGRETE DE REPOLHO	ALFACE COM TOMATE E CHEIRO VERDE
ACOMPANHAMENTO	FARINHA AMARELA	PURÊ	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.