






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 27 DE NOVEMBRO A 01 DE DEZEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE COM ABÓBORA	SOBRECOXA DESSOSSADA	FRANGO PIZZAIOLLO	BIFE CREMOSO	PANQUECA DE CARNE
PROTEICO 2	FRANGO DESFIADO COM AZEITONA	SUINO NA CHAPA	CARNE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA
PROTEICO 3	TORTA MISTA	CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA	COXINHA DA ASA AO MOLHO	ESCONDIDINHO DE MACAXEIRA COM CARNE	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA DE LEGUMES	ARROZ CHINÊS	ABOBRINHA PIZZAIOLLO	ESCONDIDINHO DE SOJA	PANQUECA VERDE
SALADA	ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM	REPOLHO AO VINAGRETE	ALFACE COM TOMATE	BETERRABA COM MILHO	ALFACE, REPOLHO ROXO E AZEITONA
ACOMPANHAMENTO	FAROFAMARELA	FAROFA	MAC. PARAFUSO	FAROFAMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ C/ CENOURA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.