



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 18 A 22 DE DEZEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PANQUECA DE CARNE COM MOLHO VERMELHO	VACA ATOLADA	FRANGO GRELHADO	ESPEITO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO ASSADO	QUIBE	FÍGADO ACEBOLADO	BIFE C/ CEBOLA E PIMENTÃO	FRANGO ASSADO C/ CENOURA
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO ESCURO	FRANGO COZIDO	PEIXE FRITO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA C/ OVOS E ERVILHA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA DE SOJA	SOJA C/ OVOS, MILHO E ERVILHA	OLMELETE DE LEGUMES	SOJA REFOGADA C/ CENOURA E ABOBRINHA	GUISADO DE SOJA
SALADA	SALADA TROPICAL	SALADA DE ALFACE, TOMATE, E REPOLHO	SALADA DE BETERRABA, REPOLHO COM CENOURA	VINAGRETE	COUVE E REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FARINHA AMARELA	MACARRÃO	BATATA RUSTICA	FAROFA
CEREAL	ARROZ C/ MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ COM CENOURA	ARROZ Á GREGA	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.