



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 26 A 29 DE DEZEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1		COZIDÃO MARANHENSE	BIFE AO MOLHO VERMELHO COM PIMENTÃO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	MOCOTÓ
PROTEICO 2		PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA DE CARNE	FRANGO ASSADO	BIFE NA CHAPA
PROTEICO 3		LASANHA DE CARNE MOÍDA	FRANGO COZIDO	BIFE AO MOLHO VERMELHO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)		LASANHA DE PALMITO	TORTA VEGANA	SOJA REFOGADA	ALMONDEGAS DE SOJA
SALADA		SALADA MISTA	SALADA COZIDA	PEPINO AO VINAGRETE	SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO
ACOMPANHAMENTO		FAROFA	FAROFA COM BATATA PALHA	BATATA RÚSTICA	FARINHA AMARELA
CEREAL		ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA		FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.