






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 18 A 22 DE DEZEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ASSADO DE PANELA	BIFE ACEBOLADO	STROGONOFF DE FRANGO	SUINO GRELHADO	PEIXE FRITO
PROTEICO 2	COXINHA DA ASA AO MOLHO VERMELHO	LAGARTO RECHEADO	PANQUECA DE CARNE MOÍDA C/ MILHO VERDE	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	FRANGO COZIDO
PROTEICO 3	CARNE MOIDA C/ BATATA PALHA E CENOURA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO C/ BATATA	BIFE AO MOLHO SHOYU	COXA/SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	ABOBRINHA RECHEADA	JARDINEIRA DE SOJA	PANQUECA DE SOJA	SOJA REFOGADA	OLMELETE DE LEGUMES
SALADA	MACARRONESE	SALADA MISTA	SALADA DE TOMATE, REPOLHO E ERVILHA	SALADA DE BETERRABA, ALFACE COM CENOURA	VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	PURÊ DE BATATA	FARINHA AMARELA	FAROFA	FAROFA C/ BATATA PALHA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ A GREGA	ARROZ C/ CENOURA	ARROZ C/ ERVILHA	ARROZ COM AÇAFRÃO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.