



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 26 A 29 DE DEZEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1		ALMONDEGAS AO MOLHO VERMELHO	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE MOSTARDA	BIFE SUÍNO NA CHAPA	CARNE RECHEADA COM LINGUIÇA E BACON
PROTEICO 2		COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO XADREZ
PROTEICO 3		CARNE MOÍDA COM OVO E CENOURA	LASANHA DE FRANGO	CARNE TRINCHADA COM PIMENTÃO E CEBOLA	CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)		ALMONDEGAS DE PROT. SOJA	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	BERINGELA RECHEADA	OMELETE DE FRIGIDEIRA
SALADA		MIX DE FOLHAS	ALFACE, REPOLHO ROXO E ABACAXI	SALADA MISTA	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO		MACARRÃO	FAROFA	FEIJÃO TROPEIRO	FAROFA
CEREAL		ARROZ BRANCO	ARROZ C/ CENOURA	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA		FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.