



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE A 11 A 15 DE DEZEMBRO DE 2023

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                                  | TERÇA                                | QUARTA                          | QUINTA                      | SEXTA            |
|--------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------|
| PROTEICO 1               | COZIDÃO MARANHENSE                       | FILE DE FRANGO AO MOLHO DE LIMÃO     | COXINHA DE FRANGO AO MOLHO ROSÊ | SUÍNO AO MOLHO BARBECUE     | MOCOTÓ           |
| PROTEICO 2               | BIFE AO MOLHO ESCURO                     | FÍGADO ACEBOLADO                     | LASANHA DE FRANGO               | FRANGO AO MOLHO SHOYO       | BIFE ACEBOLADO   |
| PROTEICO 3               | FRANGO ASSADO AO MOLHO DE MOSTARDA E MEL | CARNE MOIDA COM MILHO E BATATA PALHA | TORTA DE CARNE                  | BIFE NA CHAPA COM CEBOLINHA | TORTA MISTA      |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | SOJA REFOGADA                            | OMELETE DE LEGUMES                   | LASANHA DE SOJA                 | GUISADO DE SOJA             | TORTA VEGANA     |
| SALADA                   | MIX DE FOLHOSOS COM ABACAXI              | LEGUMES COZIDOS                      | REPOLHO, CENOURA E TOMATE       | PEPINO AO VINAGRETE         | REPOLHO REFOGADO |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFAMARELA                             | ESPAGUETE COM AÇAFRÃO E CEBOLINHA    | FAROFAMARELA                    | FAROFAMARELA                | FAROFAMARELA     |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO                             | ARROZ BRANCO                         | ARROZ BRANCO                    | ARROZ COM CENOURA           | ARROZ BRANCO     |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                                   | FEIJÃO                               | FEIJÃO                          | FEIJÃO                      | FEIJÃO           |
| SOBREMESA                | FRUTA                                    | FRUTA                                | FRUTA                           | FRUTA                       | FRUTA            |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.