



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 11 A 15 DEZEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO XADREZ	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	BIFE REFOGADO COM LINGUIÇA E CEBOLA	FRANGO COZIDO COM BATATAS	COXINHA DA ASA AO FORNO
PROTEICO 2	BIFE AO MOLHO ESCURO	PANQUECA DE CARNE COM MILHO VERDE	FRANGO AO MOLHO	ALMONDEGAS AO MOLHO	OMELETE DE FRIOS
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA COM OVOS E ERVILHA	BIFE ACEBOLADO	QUIBE	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	TORTA DE CARNE MOÍDA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM OVOS, MILHO E CEBOLINHA	PANQUECA VEGANA	QUIBE VEGANO	ALMONDEGAS DE SOJA	OMELETE VEGANO
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	MIX DE FOLHOSOS AO MOLHO DE ALHO E LIMÃO	LEGUMES COZIDOS	ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA	MIX DE FOLHOSOS COM GERGELIM PRETO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA AMARELA	FAROFA	FAROFA AMARELA	ESPAGUETE COM AÇAFRÃO E CEBOLINHA	FAROFA
CEREAL	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.