






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 15 A 19 DE JANEIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ESPETO MISTO	LOMBO SUÍNO GRELHADO	BIFE DE PANELA	PANQUECA DE CARNE	FEIJOADA
PROTEICO 2	TORTA DE CARNE	FRANGO C/ BATATA DOCE	COXINHA DA ASA	FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 3	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	PICADINHO DE CARNE	FÍGADO ACEBOLADO	CARNE MOÍDA C/ OVOS	FILÉ DE FRANGO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA C/ OVOS, ERVILHA E MILHO VERDE	JARDINEIRA DE SOJA	GUISADO DE SOJA	PANQUECA VEGETARIANA	SOJA REFOGADA
SALADA	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	GERGELIM, PEPINO, CENOURA E REPOLHO	SALADA MISTA	PEPINO AO VINAGRETE	COUVE E REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FEIJÃO TROPEIRO	MACARRÃO ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.