






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 22 A 26E JANEIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO FORNO	BIFE GRELHADO	FRANGO ENSOPADO C/ ERVILHA	CARNE MOÍDA À JARDINEIRA	FEIJOADA
PROTEICO 2	PICADINHO COM VERDURAS	TORTA DE FRANGO	LOMBO SUÍNO GRELHADO	BIFE DE FÍGADO	COXINHA DA ASA ASSADA
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO	CARNE MOÍDA C/ BATATA PALHA	BIFE DE PANELA	OMELETE DE FRANGO	TORTA DE CARNE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	MEXIDO DE OVOS C/ CEBOLINHA	MARIA ISABEL	OVOS MEXIDOS COM CENOURA	OMELETE DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA REFOGADA	PEPINO, TOMATE E ALFACE	REPOLHO, ABACAXI E PASSAS	REPOLHO AO VINAGRETE	REPOLHO E COUVE REFOGADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.