






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 08 A 12 DE JANEIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE AO MOLHO ESCURO	CARNE ORIENTAL	FRANGO AO MOLHO	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	ALMÔNDEGAS FRITAS	FILE DE FRANGO GRELHADO	PEIXE FRITO	PANQUECA DE CARNE	TORTA DE FRANGO
PROTEICO 3	BIFE NA CHAPA	OMELETE DE CARNE	FRANGO XADREZ	CARNE TRINCHADA COM LINGUICA	BIFE AO MOLHO COM MILHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	ALMÔNDEGAS DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES	MEXIDO DE SOJA	PANQUECA VERDE	TORTA VEGETARIANA
SALADA	PEPINO AO VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO ROXO E MANGA	TABULE	FOLHAS AO MOLHO DE MOSTARDA	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ C/ ABOBARA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.