






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 15 A 19 DE JANEIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO COM LEGUMES	BIFE GRELHADO	CUBOS DE FRANGO COM LINGUIÇA	FRANGO NA CHAPA	CARNE Á PRIMAVERA
PROTEICO 2	FRANGO AO FORNO	OMELETE DE FRIOS	LOMBO SUÍNO GUISADO	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 3	BIFE ACEBOLADO	COXINHA DA ASA ASSADA	CARNE MOÍDA C/ BATATA DOCE E ABÓBARA	SUÍNO GRELHADO	BIFE NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA	OMELETE VEGETARIANO	MEXIDO DE SOJA COM CEBOLINHA	GUISADO DE SOJA	PICADINHO DE SOJA
SALADA	MIX DE FOLHAS	ALFACE, REPOLHO E ABACAXI	PEPINO AGRIDOCE	TOMATE, PEPINO E REPOLHO	SALADA MISTA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA RICA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.