






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 22 A 26 DE JANEIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE MOÍDA C/ BATATA PALHA	FRANGO AO MOLHO	TIRINHAS DE CARNE, FRANGO E LINGUIÇA	ESPETO MISTO	CARNE MOÍDA À SILVEIRINHA
PROTEICO 2	TORTA DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	PANQUECA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO	SUÍNO GUISADO
PROTEICO 3	COXINHA DA ASA ASSADA	OMELETE DE CARNE	FILÉ DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO DESFIADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA VEGETARIANA	OMELETE DE CEBOLA	PANQUECA DE LEGUMES	MARIA ISABEL	MEXIDO DE OVOS C/ ERVILHA
SALADA	PEPINO, ALFACE E TOMATE	REPOLHO AO VINAGRETE	SALADA REFOGADA	REPOLHO, ABACAXI E PASSAS	MIX DE FOLHAS C/ MANGA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ C/ CENOURA	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.