






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 02 A 05 DE JANEIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	FÍGADO A LISBOETA	FILÉ DE FRANGO	COXINHA DA ASA AO MOLHO	FEIJOADA
PROTEICO 2	-	BIFE ACEBOLADO	TORTA MISTA	CARRÉ SUINO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 3	-	FRANGO GRATINADO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	CARNE MOÍDA A JARDINEIRA	FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	SOJA REFOGADA	TORTA VEGETARIANA	MEXIDO DE SOJA COM CEBOLINHA	OMELETE VEGETARIANO
SALADA	-	REPOLHO, ABACAXI E PASSAS	PEPINO, ALFACE E TOMATE	PEPINO AGRIDOCE	REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	BATATA RUSTICA	ESPAGUETE ALHO E ÓLEO	FARINHA AMARELA
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.